

Ny stor studie bekrefter effekten av antidepressiva

Antidepressiva er effektiv mot depresjon. Det viser en stor studie publisert i the Lancet som dermed fjerner tvilen rundt effekten av det kontroversielle legemiddelet.



En studie publisert i the Lancet slår fast at antidepressiva har effekt utover placebo.

Av: Marthe Lein, journalist

Publisert: 28.02.2018

✓ Godkjent av medisinsk redaktør

Antidepressiva er en av flere behandlinger for depresjon.

Dette er legemidler som antas å påvirke mengden av kjemiske budbringere i hjernen, og kan motvirke den kjemiske ubalansen som finnes hos en som sliter med depresjon.

Effekten av antidepressiva har vært gjenstand for mye diskusjon, og legemidlene blir ansett som kontroversielle.



Er du helsepersonell?

Visste du at flere Hepatitt C-pasienter nå kan få behandling?*

Les vår artikkel HER!

*<http://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-forening-for-infeksjonsmedisin/Nyheter/Oppdatert-hepatitt-C-veileder--mars-2017/>
- per 25102017

MSD
INFC-1253471-0000

Les også: [Dette er antidepressive legemidler](#)

En studie publisert i the Lancet i februar 2018¹, har undersøkt om antidepressiva har effekt utover placebo. Britiske, japanske og amerikanske forskere samlet 522 vitenskapelige studier som har undersøkt effekten av antidepressiva ved moderat til alvorlig depresjon blant 116.477 forsøkspersoner.

[Les hele studien i the Lancet her](#) ↗

- Et endelig svar

Analysen av de utvalgte studiene viste at vanlige antidepressiva var alle mer effektive for å redusere symptomer på akutt depresjon enn placebo.

Andrea Cipriani ved Oxfords universitet ledet studien og sier til BBC: "Denne studien er det endelige svaret på en langvarig kontrovers om hvorvidt antidepressiva fungerer for depresjon".

For de fleste antidepressiva var det like sannsynlig at folk sluttet med legemiddelet - som at de sluttet med placebo.

Les også: [Depresjon - symptomer og tegn](#)

Metaanalyse

Studien er en systematisk gjennomgang og metaanalyse av dobbeltblindede randomiserte kontrollerte studier som vurderte antidepressiva for voksne med depresjon opp mot enten placebo eller et annet antidepressivt middel. De fokuserte på såkalte andregenerasjons antidepressiva, der fluoksetin (Prozac) er det mest kjente. De inkluderte forsøk fram til januar 2016.

Forskerne skrive at antidepressiva brukes rutinemessig over hele verden til behandling av alvorlige depressive lidelser - og at dette er en av de største globale helseutfordringene vi har. I den vitenskapelige litteraturen er det imidlertid mye debatt rundt effekten av disse medisinene. Forskerne mener det er nødvendig med en systematisk gjennomgang og en analyse av forskningen som er gjort på området.

Les også: [Antidepressiva nedtrappingssyndrom](#)

Alle 21 antidepressiva som var inkludert i studien viste seg å være mer effektivt enn placebo, men effekten varierte mellom legemidlene.

Eksempler på antidepressiva som hadde best effekt og lavest frafall var:

- escitalopram (SSRI)
- paroksetin (SSRI)
- sertralin (SSRI)
- mirtazapine

[Les mer om SSRI og SNRI her](#)

MER FRA PSYKISK HELSE

■ PSYKISK HELSE

Komplisert sorg - når sorgen blir langvarig

Det finnes ulike former for komplisert sorg. Den vanligste er sorgen som ikke går over - og som også kalles forlenget sorg eller kronisk sorg.



■ PSYKISK HELSE

Hvor mange "likes" fikk du i dag?

Blant barn og ungdom er det et enormt press for å få "likes" i sosiale medier. Hvilke konsekvenser får det for helsa?



■ PSYKISK HELSE

Mareritt

For de fleste av oss er mareritt noe som oppstår av og til, og som det går fort å komme over. For noen kan marerittene vedvare og skape søvnproblemer, forverre psykiske plager og sørge for vanskeligere dager.



■ PSYKISK HELSE

Solskinnsdager og selvmordsrisiko

Mange studier har sett på sesongvariasjoner ved selvmord. Denne studien har sett på hvordan antall solskinnsdager påvirker selvmordsraten - uavhengig av sesong. Konklusjonen er at det både øker og reduserer risikoen.

