

innemiljø



4 EFFEKTIVE LUFTRENSERE

Dracaena (Dragetre)

Kan bli opp til tre meter høy. Krever lite stell. Fjerner effektivt trikloretylen fra luften.

Stell: Hold jorden jevnt fuktig. Gjødsles i sommermånedene. Trives i halvskygge. Temperatur fra 16 til 24 grader.



Spathiphyllum (Fredslilje)

Flott dekorativ plante. Hvis blomsterstanden fjernes slik at pollenknene ikke modnes, beholder planten den hvite «blomsten» i ukevis.

Stell: Trives halvskygge. 18 – 24 grader. Gjødsles regelmessig fra vår til høst. Jorden holds fuktig i vekstperioden.



Nephrolepis (Sverdbregne)

Bregner er gode luftrensere. Noen bregner krever litt stell, men nok vann og en dusj av og til gjør mye. Fjerner formaldehyd fra luften.

Stell: Trives i halvsol. 18 – 24 grader. Hold jorden fuktig. Gjødsles i vekstperioden. Bregner elsker dusjing og dette er helt nødvendig i varm, tørr luft.



Hedera heliks (Eføy)

Finnes i mange varianter. Spesielt gunstig når det gjelder å fjerne formaldehyd fra luften.

Stell: Vannes godt med romtemperert vann både vår og sommer. La planten tørke lett mellom hver vanning høst og vinter. Trenger både litt sol og litt skygge. 16 – 21 grader.



NASAs ti på topp

Den amerikanske romfartsadministrasjonen har laget en liste over grønne planter med gode egenskaper.

Ladypalme	Dracena
Arekapalme	Eføy
Gummifiken	Ficus
Bambuspalme	Fredslilje
Dvergaddelpalme	Sverdbregne

Visste du at:

En Eureka-plante på rundt 1 meter og 80 centimeter høyde avgir cirka 1 liter vann pr. døgn. En slik plante koster rundt 400 kroner i butikken.

Helseplager

UMB (Universitet for miljø- og biovitenskap) har forsket på betydningen av grønne planter i innemiljøer, blant annet ved Det Norske Radiumhospitalet.

Resultater:

25 prosent nedgang i helseplager

Størst nedgang:

32 prosent i rapportert tretthet

33 prosent reduksjon tung i hodet

45 prosent reduksjon i hodepine

31 prosent reduksjon i tørr, hes hals

